

Verksamhetsberättelse

KA 2 Idrottsförening

Oktober-22 till September-23



KA 2 IF FRIIDROTT

Medvind i steget

Årsmötet 20/11 2022

Årsmötet beslutade om oförändrad årsavgift och det redovisades ett underskott på 40 000 kr. Tack vare blodomloppet, så behövs inte intäkter från Bingolotter och dylikt. En nyhet var ett ja till deltagande i OCR-tävling.

Det valdes en ny styrelse med Jenny som ny ordförande, se nästa bild och utmärkelser delades ut. Det delades också ut tävlingsmedaljer, förtjänstmedaljer, förtjänstdiplom och bonuscheckar till ungdomar för JSM-medaljer/klubbrekord.

Årsmötet beslutade att det blir medlemsavgift på 300 kr/år och medlem samt att familjemedlemsavgiften försvinner.

Henrik Lindell och Johanna Holmberg avtackades för sina insatser i styrelsen.



Styrelsen 2022-2023

Styrelsen består av följande:

Ordförande och idrottsektionen: Jenny Blum

Vice ordförande och Medlemssektionen: Gabriella Stål

Kassör: Anders Andersson

Ledamöter: Linda Andersson (Ungdomstränarna) och Annelie Vik
(Utbildning/kommunikation)

Sekreterare: Karin Petersson (adjungerad styrelsemedlem)

Tävlingssektionen: Henrik Lindell (adjungerad styrelsemedlem)

Suppleant: Inga



Hedersmedlemmar i KA 2 IF

Bengt Ekström

Bengt-Arne Johansson

Bo Karlsson

Günter Willman

Göran Boijesen

Göran Lindqvist

Inge Hermansson

Ingemar Skärvstrand

John-Åke Åkesson

Karl-Gösta Svensson

Kjell Lodenius

Lars Hansson

Lars-Gunnar Hällkvist

Miro Zalar

Patrik Stenlund

Roland Andersson

Roland Hultgren

Stefan Furenius

Stefan Nilsson

Thorsten Johansson

Timo Ranne

Ulrika Ramleback



Karlskronas uppvaktning av medaljörer 2022

Varje år uppvaktar Karlskrona kommun SM-vinnare och övriga medaljörer från NM, EM och VEM. Uppvaktningen sker i Wämöparken under firandet av svenska flaggans dag 6: juni

KA 2 hade 6 stycken aktiva som uppvaktades:

Niklas Lundberg, VSM guld i M35 100 m

Eric Lif, VSM guld i M35 diskus

Nicholas Odehammar, VSM guld M45 800 m

Lars Smedjebäck, IVSM guld i M70 stav och tresteg samt VSM guld i M70 100 m, 200 m, 400 m, tresteg och stav

Lennart Offrell, VSM guld i M70 80 m häck och höjd

Akilles Teglbjaerg, IUSM16 guld 80 m häck och sjukamp samt USM16 tiokamp & 110 m häck



Medlemssektionen

Det har under 2023 startat upp en träningsgrupp för barn födda 2016.

Vi har även gjort en sammanslagning av 2007, 2008 och 2009-gruppen (detta för att ta tillvara på tränarkompetensen, ge ungdomarna samma möjlighet till utveckling/bättre överblick över deras träning, få större utbyte socialt samt förhindra dropout inom friidrotten).

Totalt har vi ca: 40 individer i kö, främst till 2016-gruppen och 2014-gruppen.

Ansvarig: Gabriella Stål



Medlemssektionene - ungdomsrådet

Ungdomsrådet (aktiva från GM-ålder och uppåt) finns kvar och tillfrågas i frågor - stort som smått. Under verksamhetsåret har de haft ett par möten. Det ena var en inspirationsträff med Freja Andersdotter som är aktiv i Svensk friidrotts ungdomsråd på nationell nivå. Det var givande att höra hur ungdomar kan ta mer plats och påverka saker i större utsträckning. Något vi i KA2 IF vill ta fasta på så mycket som möjligt. Bland annat diskuterade de med kommunens fritidssamordnare Christoffer Olsson om kommunens fritidspolitiska program.

Medlemmar: Freja Sahlin, Akilles Teglbjaerg, Zion Svensson,
Ines Kraft, Lilly Loggner och Wilson Sjöström
Ansvarig: Gabriella Stål



Medlemsinformation

KA 2 IF har:

- 322 medlemmar
- 258 aktiva (från veteraner till barn födda 2016)
- 64 tränare/styrelse/stödmedlemmar/hedersmedlemmar

KA 2 IF har fortsatt sin hemsida på SportAdmin.

Se: <http://ka2if.sportadmin.se/start/?ID=159215>



Medlemssektionene- träningsgrupper

Under verksamhetsåret så finns det 14 träningsgruppen igång. Antalet aktiva är tagna vid verksamhetsårets slut. Någon ny grupp har startats och några grupper har slagits ihop.

Ett jättebra resultat! Roligt att kunna uppnå målet från verksamhetsplanen med råge!



Kanslisektionen

Vi lägger ut nyheter på hemsidan och i KA2 IFs offentliga sida på Facebook. Vårt mål är att ha en hemsida som innehåller information om aktuella händelser, viktig information om verksamheten samt kontaktinformation.



Kanslisektionen forts.

KA 2 har inrättat en krisplan, för mer information se hemsidan.

Utöver hemsidan använder vi nyhetsbrev, Kavaten och facebooksidan *Medvind i Steget* för att sprida information. Vi fortsätter med att efter varje styrelsemöte lägga en kort sammanfattning av vad vi har tagit upp på den interna Facebooksidan Medvind i Steget.

Ansvarig: Karin Petersson



Idrottssektionen

Idrottsektionen ansvarar bla. för tränare, utrustning och våra olika träningsytor.

En gång per termin har tränarna sammankallats för digitalt informations-och planeringsmöte.

En tränardag skulle anordnats i våras men sköts på och anordnades i början av oktober istället. Andreas Kraft pratade om träning, skador och omhändertagande. Tobias Wadman pratade om HLR och sen delade expertkommentator och f.d. stavhopparen Miro Zalar med sig av sina erfarenheter som stavhoppare samt sin ledarerfarenhet. Magnus Jacobsson höll i diskussion om hur vi skapar mer engagemang i klubben.



Idrottsektionen - friidrottsskola

KA 2 IFs duktiga ungdomar med Izabella Olofsson i spetsen ordnade friidrottsskola ute på Västra mark under sommaren. 4 veckor v 25 till v 28. 147 barn var anmälda!

Det är måndag till torsdag och 3 timmar på förmiddagarna eller eftermiddagarna. Barnen (födda 2016-2011) bjöds på friidrott, lekar och massvis av skratt och bus. Dessutom fick de mellanmål varje dag och en t-shirt. Akilles Teglbjaerg besökte friidrottsskolan för att berätta om sitt idrottande och vägen mot landslaget.

Förhoppningen är att några av deltagarna i friidrottsskolan ska kunna erhållas plats i våra träningsgrupper.



Idrottssektionen - fortsättning

Idrottsektionen har regelbunden kontakt med kommunen rörande våra träningsytor och träningstider – ett ständigt pågående arbete.

Styrelsen skulle ha blivit inbjudna till ett anläggningsråd gällande våra anläggningar och önskemål gällande dem. Ett för Västra mark och ett för Sunnahallen som enligt plan ska träffas 2 gånger per termin. Men de utlovade mötena har tyvärr inte blivit av.

Inköpsansvariga utrustning: Lars Smedjebäck och Peter Nerg

Ansvarig för Sunnahallens angelägenheter: Natalie Olofsson och Joakim Olofsson



Idrottsektionen - utbildning

Under året har KA 2 erbjudit kurser till våra tränare. Några av våra tränare har gått 7-10 år, några har gått 10-12 år, någon har påbörjat 14-17 år och några löpleदारur bildningen.

KA 2 är numera vaccinerade mot doping och har en antidopingplan och en antidopingansvarig, som är Annelie Vik. I april höll Rolf Trulsson en föreläsning om antidoping för ungdomarna och dess tränare.

Ansvarig: Anneli Vik



Idrottsektionen - banomläggning av Västra mark



10/10 2022 öppnades Västra mark igen med nya fina banor men tyvärr med en del anmärkningar!

Dessa åtgärdades inför Lag-USM i slutet av maj 2023.

Ansvarig: Jenny Blum



Marknadssektionen

Vi är mycket tacksamma för det samarbete vi har med våra partners som har valt att stötta oss under många år.

Länsförsäkringar har fortsatt stötta föreningen både genom sitt engagemang på sommaren friidrottsskola och på blodomloppet. De ha sponsrat oss med fina tröjor till samtliga ungdomar och ledare som deltog i friidrottsskolan och med goodibags på Blodomloppet. **Affärsverken** har stöttat oss även i år med friidrottsskolan, sophantering i samband med Blodomloppet samt sponsrat vår ungdomsverksamhet. **BLT/Sydöstran** fortsätter att hjälpa oss genom ett samarbete kring annonsering vid Blodomloppet och **Blekingetrafiken** erbjuder gratis kollektiva transporter vid Blodomloppet.

Ansvariga: Styrelsen



Tävlingssektionen

Våra egna tävlingar har genomförts som vanligt. Dessutom arrangerade KA 2 Lag-USM med lyckat resultat. Inför Lag-USM anordnades en funktionärsdag för att lära upp funktionärer inför tävlingen. Dessutom hade Rosenbomsspelen WRC status för att våra aktiva ska få internationella rankingpoäng inför mästerskap.

Tävlingssektionen träffas regelbundet. Vi tycker att vårt nya tävlingssystem, EasyRecord, har moderniserat och effektiviserat planering och genomförandet av tävlingar.



Tävlingssektionen forts.

Inför lag-USM anordnades en funktionärsutbildning med Magnus Jacobsson och Joakim Mattisson som utbildare. Gren för gren gicks grundligt igenom och visades praktiskt.

Under verksamhetsåret har följande tävlingar i egen regi genomförts, se nästa bild:

Ansvarig: Henrik Lindell



Tävlingar arrangerade av KA 2 IF 2022-2023

Inne:

- Tomtespelen 11/12 2022
- KA2-spelen 14-15/1 2023
- Sunna open 18/2 2023

Ute:

- Lag-USM 27/5
- Kraftmätningen kval 6/6 2023
- Rosenbomsspelen 17-18/6 2023
- Karlskronaspelen 10/9 2023



Tävlingssektionen - Blodomloppet 7/6 2023

Blodomloppet blev en folkfesten med 2456 deltagare, några hundra fler än 2022. Utöver detta deltog ett hundratal barn i barnloppet. Deltagarna njöt av det fina vädret och av picknickkassarna. En stor skara promenerade 5 km, resten sprang 5 eller 10 km.

"Stort tack till alla som har hjälpt till före, efter eller under loppet. Utan er vore det inte genomförbart. Vi vill rikta ett extra stort tack till KA2:s Blodomloppsgrupp med tävlingsledare Magnus Jacobsson i spetsen. Ni är bäst!" - hälsar KA2:s styrelse.



Aktivitetsgruppen

Aktivitetsgruppen har i år kunnat köra på medtävlingsresorna helt som vanligtroligt! Medlemmarna från 12 år och upp har blivit erbjudna en uppsjö gemensamma tävlingsresor med bl. a Quality Hotel Games, Pallasspelen, Athleticumspelen, Sparta Copenhagen, DM i Jönköping, Världsongdomsspelen, Öresundsspelen och H AIS-spelen på programmet (U/J/SM o GM)).

Det har varit härlig stämning och fin sammanhållning på dessa tävlingsresor. Extra lyckat tycker vi det är när man kan få till gemensamma middagar på kvällen. Program för inomhussäsongen 2024 är satt.



Aktivitetsgruppen forts.

Ett träningsläger på Mallorca anordnades för klubbens ungdomar under påsklovet. 40 aktiva och 7 tränare reste med.

De yngre grupperna har inte gjort haft något samlat läger, men en del grupper har gruppvis haft miniläger i klubbstugan/Västra Mark.



Medlemmar förutom de ansvariga: Anna Strenius, Magnus Jacobsson, Andreas Hallengren, Andreas Kraft och Mitya DAlesio.

Ansvariga: Gabriella Stål



SM-pokalen 2023

SM-pokalen är ett för 2018 nytt pris som bygger på poäng för de sex främsta i alla SM-tävlingar för seniorer, juniorer och ungdomar ute och inne. Detta enligt poängfördelningen 7, 5, 4, 3, 2, 1. Poängen är viktad vilket innebär full poäng för seniorer, 19-22 år poäng x 0.75, 17 år poäng x 0.5 och 15-16 år poäng x 0.25.

KA 2 IF hamnar på plats 22 med 54,5 poäng fördelat på 0 poäng för seniorer, 19,5 poäng för juniorer och 25,25 poäng för ungdomar. I topp ligger Hässelby SK, Turebergs FK, och Örgryte IS. Klart bättre än förra året, då vi var på plats 34 med 31 poäng.

Poängplockare: Hilda Lindell, Izabella Olofsson, Ellida Stengård, M22 laget 3x800 (Simon Rosenquist, Max Petersson & Noah Johansson), Louice Holgersson, Freja Strenius, Lilly Loggner, Max Petersson, Elvin Gustafsson, Akilles Teglbjaerg, Oliver Mostert, Vilmer Vik, Wilson Sjöström, Uno Stål och P17 1000 m stafett (Nemo Nerg, Oliver Mostert, Ture Lindell & Akilles Teglbjaerg).

Resultat: [SM-pokalen 2023](#)



Veteranernas föreningstävling 2023

Veteranerna är inte med i SM-pokalen utan har en egen föreningstävling. Alla som fullföljer får 1 p. Dessutom får man fler poäng om det är fler deltagare. Om det är 8 eller fler deltagare så får 1:an 9 p och därefter 7, 6, 5, 4, 3, 2 och 1. Om det är 4 deltagare så får 1:an 5 p och 3, 2, och 1p. Och ensam segrare får 2 p. För stafetter gäller dubbla poängen!

I år är listan ännu inte uppdaterad men status innan VSM är att KA 2 IF ligger på plats 71 med 15 poäng. Topp 3 blev Turebergs FK , Spårvägen FK, och IKHP Huskvarna.

Resultat: [VSM föreningstävling 2023](#)



Nyheter och övrig information

- Akilles Teglbjaerg är en del av Team Karlskrona 2023, Karlskrona kommuns satsning/stöd till unga elitidrottare. Grattis!
- **KA 2 IF** har kvalgränser för deltagande i U/J/SM 2023, för mer info se här: **[kvalgränser U/J/SM 2023](#)**
- Kristoffer och Linda Zetterdahl är stugvärdar för klubbstugan
- Veteranerna hade en Inspirations- och uppstartskväll i maj
- OCR dag i september i Karlshamn, ett tjugotal KA 2:are i olika åldrar deltog
- Numera finns bindor och tamponger på toaletten vid målhuset samt i sjukvårdsväskan i träningsförrådet.



Nyheter och annat fortsättning

- 1:e januari 2022 omorganiserades svenska friidrottsförbundet och tillsammans med Småland och Östergötland så bildar Blekinge nu - Östsvenska friidrottsförbundet. KA 2 har en representant i veterankommittén, Marie Grahn samt en i tävlingskommittén, Sara Högelius. [Östsvenskas hemsida](#)
- 10 november 2022 var SVT Blekinge på plats i Sunnahallen och gjorde ett reportage om våra ungdomstränare.
- GM-läger i Växjö i oktober 2022 för Östsvenska GM aktiva
- KA 2 har en grupp på Facebook för försäljning av begagnade skor och tävlingsdräkter. Den heter Ka2 Torget. Välkomna dit!



Klubbkläder från Intersport

- Från och med verksamhetsåret 2021/2022 har KA2 IF tecknat avtal med Craft rörande tränings- och tävlingskläder. [Kläderna säljs från Intersports webbshop.](#)



Föreningsbyte – medlemmar över 13 år

Vi välkomnar Marina Anternäs från FIF Gnistan till KA 2!



Genomgångna utbildningar

- Förbundsdomare: Magnus Jacobsson
- Certifierad 14-17-årstränare kast: Peter Nerg

Bra jobbat!



NIU och andra idrottsutbildningar

NIU (Nationell Idrottsutbildning) i friidrott med Ingemar Skärvstrand och Nicholas Odehammar som tränare

Under hösten 2023 KA 2 IF följande medlemmar som NIU-elever i friidrott från KA 2:

Åk1 Wilson Sjöström, Nemo Nerg, Oliver Van Reenen Mostert

Åk2 Emil Jacobsson, Siri Zetterdahl

Åk3 Ellida Stengård

På Riksidrottsgymnasiet i Växjö har under hösten 2023 KA 2 IF följande medlemmar;

Åk1 Lilly Loggner (sprint/häck), Vilmer Vik (hopp)

Åk2 Akilles Teglbjaerg (mångkamp)

Åk3 Linnéa Olsson (hopp)



Elitstöd

Under verksamhetsåret 22-23 stöttade KA 2 följande ungdomar:

Hilda Lindell

Izabella Olofsson

Ellida Stengård

Freja Strenius

Akilles Teglbjaerg

Jona Lindman



Mästerskap 2022 ute

SM-JSM-USM-VSM Terräng 22-23/10, Vällingby Terräng KA 2 hade 2 deltagare; Svante Holgersson i M22 10 km terräng och Jona Lindman i P19 6 km terräng. Båda kom på 13:e plats i sina klasser.



Mästerskap 2023, inne

ISM-IJSM-IUSM 4-5/2, Växjö

Akilles Teglbjaerg och Uno Stål representerade KA 2 med den äran. Akilles tog ett silver i P17 sjukamp på 5213 poäng, nytt PB! Resultaten: 60 m på 7.21 s PB, stav 4,03 m SB, i längd på 6.60 m PB, 60 m häck 8.06 s PB, i höjd på 1.76 m PB, kula 13.23 m PB & på 800 m på 2:06.34 s PB.



Uno Stål kom på 4:e plats i P15 sjukamp på 3961 poäng, PB. Resultat, samma grenar som Akilles: 7.68 s PB, 3.03 m PB, 5.97 m, 9.31 s SB, 1.73 PB, 11.04 m PB och 600 m på 1:38.82 PB.



Mästerskap 2023, inne

ISM 17-19/2, Malmö

Izabella Olofsson var enda deltagare från KA 2. Hon tävlade i 60 m häck. Hon sprang på 8.73 s, bara en hundradel över PB. 8.60 s krävdes för avancemang.

IVSM 10-12/3, Uppsala

Lars Smedjebäck var ende deltagare från KA 2. Han vann 2 guld! Ett i M70 tresteg på 8.62 m SB och ett i stav på 2.80 m SB.



Mästerskap 2023, inne

IJSM-IUSM17 25-26/2, Karlstad

1 silver och 1 brons och 3 topp-5 placeringar.

2:a Akilles Teglbjaerg på 7.09 m i P17 längd, PB.

Akilles kom också 5:a i stav!

3:a Ellida Stengård i F19 stav på 3.53 m, SB.

4:a Hilda Lindell i F19 400 m på 57.98 s.

4:a Izabella Olofsson i F19 60 m häck på 8.73 s.

5:a Freja Strenius i F17 stav på 3.35 m.



Mästerskap 2023, inne

IUSM15-16 4-5/3, Västerås

6 medaljer, varav 1 guld, 3 silver & 2 brons!

Guld: Max Petersson P15 1000 m på tiden 2:40.52 s, nytt PB

Silver & 2 brons: Uno Stål P15 tresteg på 13.12 m PB, 60 m häck på 8.78 s
längd 6.40 PB

Silver: Lilly Loggner F16 400 m på 58.28 s.

Silver: Vilmer Vik P16 längd 6.43 m, nytt PB. Vilmer tävlade också i höjd.

Elvin Gustafsson kom 8:a P15 höjd på 1.70 m PB och deltog även i längd.

Freja Sahlin kom 11:a i F15 tresteg 10:34 och deltog även i längd.



Mästerskap 2023, inne

Göteborgsmästerskap 18-19/3, Växjö

2 trippelsegrar till KA 2! 8 medaljer fördelade på 3 guld, 2 silver & 3 brons!

Guld: Sigge Strandberg P14 tresteg på 11.42 m PB samt 4:a på 60 m häck på 9.57 s

Guld: Ines Kraft F14 längd på 4.97 m PB samt 4:a 60 m häck på 9.59 s PB & 6:a på 60 m på 8.45 s.

Guld: Astrid Aspington F14 tresteg på 10.59 m PB samt 5:a i stav på 2.71 m PB



Mästerskap 2023, inne

Göteborgsmästerskap 18-19/3, Växjö forts

Silver: Konstanty Piontek P14 tresteg 11.35 m PB samt 4:a i längd på 5.28 m PB

Silver: Vesta Lindström F14 längd 4.84 m PB samt 5:a 200 m på 27.42 s PB

Brons: Liam Svensson P14 i längd på 5.41 m & tresteg 11.28 m samt 6:a på 200 m på 26.16 s

Brons: June Johansson F14 längd 4.82 m PB samt 5:a i tresteg på 10.10 m



Brons: Maja Westerlund F13 kula på 12.74 m PB



Mästerskap 2023, inne

Göteborgsmästerskap 18-19/3, Växjö forts

Övriga deltagare: Almir Markolli Krasniqi, Zion Svensson, Benjamin Högelius, Malte Jacobsson, Hanna Alstad, Alva Larsson & Märta Wikner

I distriktstävlingen vann det Östsvenska laget före Skåne.



Mästerskap 2023, ute

SM-JSM22-VSM 10 km 23/4, Ystad

KA 2:e ende deltagare Jona Lindman fick tyvärr avbryta loppet.

SM 23/4, Söderhamn

KA 2:e enda deltagare Izabella Olofsson sprang 100 m häck så bra att hon kom till final. Där blev hon 7:a på 14.30 s.



Mästerskap 2023, ute

NM-JNM-UNM mångkamp 10-11/6, Borås

KA 2:s Akilles Teglbjaerg gjorde en jättefin mångkamp och blev nordisk mästare på nytt PB; 7351 poäng. Serien: 100 m 11.36nwi s, längd 6.69w m, kula 13.97 m PB, höjd 1.77 m PB, 400 m 50.17 s PB, 110 m häck 14.49 s PB, diskus 44.24 m PB, stav 3.93 m, spjut 58.65 m PB och 1000 m 4:34.90 s PB.



17th European Youth Olympic Festival 24-28/7, Maribor SLO

Efter den fina mångkampen i NM blev Akilles Teglbjaerg uttagen till ungdoms OS. Han gjorde en bra första dag men blev tyvärr sjuk och kunde inte fullfölja tiokampen.



Mästerskap 2023, ute

Lag-USM 27/5, Karlskrona

KA 2:s lag kom på en hedrande 5:e plats, inte många poäng ifrån tredjeplatsen. Vann gjorde Hammarby IF och Turebergs FK var strax efter. Det var också invigningsfest för nyrenoverade Västra Mark.



Laget: Ture Lindell,
Max Petersson, Oliver Mostert,
Elvin Gustafsson,
Uno Stål, Akilles Teglbjaerg,
Enya Johansson, Lilly Loggner,
Louice Holgersson, Freja Strenius,
Freja Sahlin, Anna Westerlund
och Vilma Klang



Mästerskap 2023, ute

VSM 4-6/8, Göteborg

KA 2 tog hela 17 medaljer fördelat på 4 guld, 7 silver och 6 brons. Lennart vann 2 guld och 3 silver! Lennart och Marie tog 5 medaljer var!

Guld: Erik Lif i M35 diskus, Nicholas Odehammar i M45 1500 m, Lennart Offrell i M70 80 m häck & höjd



Mästerskap 2023, ute

VSM 4-6/8, Göteborg forts.

Silver: Niklas Lundberg i M35 100 m & 200 m, Erik Lif i M35 slägga, Lennart Offrell i M70 100 m, längd & tresteg, Marie Grahn i K55 slägga

Brons: Niklas Lundberg i M35 längd, Nicholas Odehammar i M45 800 m, Marie Grahn i K55 diskus, spjut, diskus & kula



Mästerskap 2023, ute

JSM22-USM16-17 11-13/8, Helsingborg

1 guld, 3 silver & 3 brons. Fantastiskt!

Guld: Wilson Sjöström i P16 spjut på
53.66 m PB

Silver: Freja Strenius i F17 stav på 3.56 m PB

Silver: Lilly Loggner i F16 400 m på 58.41 s samt 400 m häck på 45.52 s

Brons: Oliver Mostert i P17 300 m häck på 41.91 s samt 4:a i tresteg på 12.99 SB.

Brons: Akilles Teglbjaerg i P17 diskus på 43.91 m samt i spjut på 54.96 m.

6:a: Vilmer Vik i P16 längd på 6.32 m PB

6:a: Louice Holgersson i F17 1500 m hinder på 6:00.61

Övriga deltagare: Simon Rosenquist 8:a i M22 800m, Noah Johansson deltog
M22 800m, Nemo Nerg P16 400m 7:a och Anna Westerlund F16 Spjut 7;a.



Mästerskap 2023, ute

JSM19-USM15 18-20/8, Täby

1 guld och 2 brons till KA 2.

Guld: Max Petersson i P15 800 m 1:59.81 nytt PB

Brons: Izabella Olofsson i F19 100 m 12.08 s PB
och 100 m häck på 14.25 s .



4:a: Ellida Stengård i F19 stav på 3.58 m

5:a: Elvin Gustafsson i P15 längd på 6.15 m PB och deltog även i 80 m samt höjd

Freja Sahlin kom 7:a i tresteg och deltog även i längd.



Mästerskap 2023, ute

VSM Kastmångkamp 26/8, Huddinge

KA 2's Marie Grahn kastade hem i silver på 2781 poäng nytt PB med 2023 års tabell. Slägga 30.71 m, kula 8.68 m, diskus 22.42 m, spjut 23.78 m och vikt 10.36 m.



Mästerskap 2023, ute

SM-JSM-USM-VSM Stafett 9-10/9, Södertälje

Silver till laget i M22 på 3x800 m på
6:02.71. I laget sprang Simon Rosenquist,
Max Petersson & Noah Johansson.

P17 laget i 1000 m stafett kom 4:a med
tiden 2:03.81 med laget Nemo Nerg, Oliver Mostert,
Ture Lindell & Akilles
Teglbjaerg.



Mästerskap 2023, ute

Göteborgsmästerskapen 17-18/9, Trollhättan

KA 2 IFs 13-14-åringar tog hem 4 guld, 5 silver och 2 brons.

Guld: Sigge Strandberg i P14 längd 5.75 m och tresteg på 12.49 m PB samt 6:a på 80 m på 10.07 s

Guld: Ines Kraft i F14 80 m häck på 12.12 s PB

Guld: Astrid Aspington i F14 tresteg 10.96 m PB samt 4:a i stav på 2.94 m PB



Mästerskap 2023, ute

Göteborgsmästerskapen 17-18/9, Trollhättan

Silver: Ines Kraft i F14 80 m på 10.57 s och 300 m häck på 46.85 s

Silver: Liam Swensson i P14 längd på 5.70 m PB och tresteg på 12.47 m PB
samt 4:a 300 m på 39.81 s

Silver: Samuel Coric i P14 spjut 45.43 m PB samt 5:a i tresteg på 11.24 m PB

Brons: June Johansson i F14 300 m på 47.72 s, 5:a i tresteg på 10.29 m PB samt
6:a i längd på 4.81 m

Brons: Maja Westerlund i F13 spjut på 34.63 m nytt
PB samt 4:a i kula på 11.86 m.



Mästerskap 2023, ute

Götalandsmästerskapen 17-18/9, Trollhättan

4:a: Malte Jacobsson i P14 2000 m på 6:37.36 & 5:a på 1500 m hinder på 5:09.57
PB

4:a: Konstanty Piontek i P14 tresteg på 11.95 m PB

Övriga deltagare: Zion Svensson, Benjamin Högelius, Vesta Lindström, Hanna Alstad, Alva Larsson, Marina Anternäs, Casandra Wassdahl

I distriktstävlingen kom Östsvenskalaget kom på 2:a plats med 1466 poäng. Vann gjorde Skånelaget.



Mästerskap 2023, ute

Finnkampen U18 2-3/9, Stockholm

Akilles Teglbjaerg och Lilly Loggner från KA 2 representerade Sverige i ungdomsfinnkampen på Stockholms stadion. Akilles tävlade i trekamp och kom 3:a

på 2167 p PB (110 m häck 14.23 s, höjd 1.71 m & kula 13.04 m).

Lilly tävlade i 300 m häck och kom 3:a på 45.52 s. Dessutom var hon med i stafettlaget på 4x400 m.

Finland vann ungdomsfinnkamperna för både pojkar och flickor.



Mästerskap 2023, ute

European Masters Championships 21/9-1/10, Pescara Italien

Marie Grahn W55 och Lennart Offrell M70 deltog i mästerskapet.

Lennart kom 5:a i höjd på 1.35 m, 7:a i längd på 4.19 m, 12:a i tresteg på 7.95 m samt sprang 80 m häck på 15.72 s PB

Marie kom 12:a i slägga på 28.88 m och 9:a i vikt på 9.82 m.



Klubbrekord, 2023 inne

P19, P18 & P17 Akilles Teglbjaerg längd 7.09 m

F18, F17 & F16 Lilly Loggner 400 m 57.88 s

P17 Ture Lindell 200 m på 22.87 s

P17 Akilles Teglbjaerg 60 m häck 8.06 s, kula 5 kg 13.88 m & sjukamp 5213 p

P16 Vilmer Vik längd 6.43 m

P16 & P15 Uno Stål tresteg 13.12 m

P15 Max Petersson 1000 m 2.40,52

P15 Uno Stål längd 6.40 m & sjukamp 3961 p

P14 Liam Swensson tresteg 11.94 m

F13 Maja Westerlund kula 12.74 m

F12 Agnes Stenberg 200 m på 28.47 s



Klubbrekord, 2023 ute

M22 Simon Rosenquist, Max Petersson & Noah Johansson 3x800 m på 6.02,71

P17 Akilles Teglbjaerg 110 m häck 14.23 s

P17 Oliver Mostert, Elvin Gustafsson, Ture Lindell & Akilles Teglbjaerg 4x100 m på 44.06 s

P17 Nemo Nerg, Oliver Mostert, Ture Lindell & Akilles Teglbjaerg stafett 1000 m på 2.03,81

P17 Akilles Teglbjaerg tiokamp internationell 7351 p

F16 Lilly Loggner 400 m 57.36 s

P15 Max Petersson 800 m 1.59,81

P15 Uno Stål tresteg 12.95 m



Klubbrekord, 2023 ute

P14 Sigge Strandberg tresteg 12.49 m

F13 Maja Westerlund kula 12.60 m & spjut 34.63 m

P12 Nils Aspington 200 m 27.90 s



KA 2 IFs värdegrund – Glädje, Tillsammans och Engagemang



KA 2 IF FRIIDROTT
Medvind i steget